

11.15 – 11.55 Uhr Impulsvortrag mit anschließendem Podiumsgespräch Moderation Sarah Rahn	<b>Digitalisierung – warum ist sie so wichtig für Gesundheit, Pflege &amp; das Alter(n)?"</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Barbara Weber-Fiori, Soziale Arbeit (B.A.), Angewandte Gesundheitswissenschaften (M.A.) Bayerisches Zentrum Pflege Digital / Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Hochschule für angewandte Wissenschaften Kempten</li><li>• Stefanie Wörner, Quartiersmanagerin Allmannsdorf</li><li>• Annette Bortfeldt, Pflegemanagement Spitalstiftung Konstanz</li></ul>
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	<b>Langlebigkeit, Fermentation und dein Darm Aktiviere deine tägliche Energie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Christian Lück, WILD &amp; COCO</li><li>• Atrey Rae, WILD &amp; COCO</li></ul>
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	<b>BORN to be HAPPY - 7 Tipps für deine mentale Gesundheit</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dejan Sekulic, Buchautor und Inspirator</li></ul>
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	<b>Schulterverletzung und schmerzhafte Schulter Schmerzbeschwerden aufdecken und richtig behandeln</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. Andreas Gild, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Spezialgebiet: Schulter- und Handchirurgie SOZ Sportorthopädische Zentrum Konstanz</li></ul>
13.30 – 14.10 Uhr Podium Moderation Sarah Rahn	<b>Mentales Immunsystem stärken In Krisen mental stark und gesund bleiben</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dejan Sekulic, Buchautor und Inspirator</li><li>• Ute Moßbrucker, NLP-Ausbildungstrainerin und systemischer Gesundheits-Coach, INFIT NLP Institut</li><li>• Simona Winter, The Health Movement – Ganzheitliche Gesundheit</li><li>• Marko Börsig, Personal Trainer, Ernährungsberater und Life Coach, Geschäftsführer FITNESS PRIVATE</li><li>• Silvana Schnitzler, Mentorin für Mindset, Tionatam Solution GmbH</li></ul>
14.15 – 15.10 Uhr Life-Workshop	<b>Warum ich nicht abnehme?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Marko Börsig, Personal Trainer, Ernährungsberater und Life Coach, Geschäftsführer FITNESS PRIVATE</li></ul>
15.15 – 15.55 Uhr Fallbeispiel mit Interview	<b>Asthma und Unverträglichkeiten bei sportlichen Aktivitäten und Leistungssport – wie gezielte Ursachenbehandlung erfolgreich gelingt</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simona Winter, The Health Movement – Ganzheitliche Gesundheit</li><li>• Devin Baumann, Beachsoccer Profi / Schweiz</li></ul>
16.00 – 16.25 Uhr Vortrag	<b>Die natürlichen Kräfte der ätherischen Öle von Doterra – Wissenschaft trifft Natur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Team Spirit bloom</li></ul>

11.30 – 11.55 Uhr Vortrag /Anwendung für Teilnehmer	<b>Angstfrei - Phobien jetzt auflösen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ute Moßbrucker, NLP-Ausbildungstrainerin und systemischer Gesundheits-Coach, INFIT NLP Institut</li></ul>
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	<b>Selbsttherapie mit Magnet-Akupunktur: Linderung der Beschwerde leicht gemacht</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Siwon Lee, tera-force</li></ul>
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	<b>Zucker - vom Turbo zur Tretmine</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Marko Börsig, Personal Trainer, Ernährungsberater und Life Coach, Geschäftsführer FITNESS PRIVATE</li></ul>
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	<b>Lebensqualität neu definiert: Durch Stabilität und Balance zu mehr Wohlbefinden mit SuperPatch</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Michelle Wolf, Vertriebspartner Super Patch</li></ul>
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	<b>Heilwerte aus dem Bienenvolk – Natürliche Therapie mit Honig, Pollen, Propolis &amp; Co., besonders in der Krebsbehandlung (API-Therapie)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rainer Krüger, Imkermeister, Inhaber Allgäuer Wanderimkerei</li></ul>
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	<b>Hast du keinen Filter, bist DU der Filter! Wie steht es um unsere Trinkwasser-Qualität und wie notwendig ist ein Wasserfilter in der heutigen Zeit wirklich?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Katharina Schmid, Bela Aqua</li></ul>
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	<b>Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Armin Leuze, Dipl. Ing., Udo Röck GmbH</li></ul>
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	<b>Handy, WLAN, Navi...von der gepulsten Hochfrequenz zum gesundheitlichen KONCKOUT. Effektiver Schutz mit dem Pen Yang System</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Heinrich Ellner, Rundfunkexperte, Kinesiologe, Radiästhet</li></ul>
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	<b>Schulter-Nacken-Probleme lösen! Informationen und praktische Übungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Marvin Scheller (Bewegungsfachkraft), AOK - Die Gesundheitskasse Hochrhein-Bodensee</li></ul>
16.00 – 16.30 Uhr Vortrag	<b>Mit den Organen Kommunizieren. Schmerzsignale richtig deuten anstatt zu verteufeln</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ute Moßbrucker, NLP-Ausbildungstrainerin und systemischer Gesundheits-Coach, INFIT NLP Institut</li></ul>



11.20 – 11.55 Uhr Vortrag + kostenloser Testosterontest Am Stand der DGMG	<b>Männergesundheit-so bleibt Man(n) gesund!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Franz Hirschle, Niedergelassener Facharzt in Singen für Urologie, Andrologie, Medikamentöse Tumorthherapie, Ambulante Operationen, Männerarzt CMI, Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.</li></ul>
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	<b>Fußfehlstellungen und Faszien – wie der richtige Schuh zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden im Alltag beiträgt</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Falk Wöhrle, Inhaber Schuhhaus Wöhrle</li></ul>
12.30 – 13.25 Uhr Life-Workshop	<b>Athlet des Lebens - Gesund bis ins hohe Alter</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Marko Börsig, Personal Trainer, Ernährungsberater und Life Coach, Geschäftsführer FITNESS PRIVATE</li></ul>
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	<b>BORN to be HAPPY - 7 Tipps für deine mentale Gesundheit</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dejan Sekulic, Buchautor und Inspirator</li></ul>
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	<b>Ich bestimme mein Leben neu! Befreiung von alten Mustern! Potenziale entfalten &amp; Veränderungen gestalten</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ute Moßbrucker, Oberstudienrätin, NLP-Ausbildungstrainerin und systemischer Coach, INFIT NLP Institut</li></ul>
14.30 – 14.55 Uhr Fallbeispiel mit Interview	<b>Schmerzanalyse und Behandlung von Sehnenproblematiken im Sport</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simona Winter, The Health Movement – Ganzheitliche Gesundheit</li><li>• Fabian Stöber, Fußballprofi FC Vaduz / Lichtenstein</li></ul>
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	<b>Lebensqualität neu definiert: Durch Stabilität und Balance zu mehr Wohlbefinden mit SuperPatch</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Michelle Wolf, Vertriebspartner Super Patch</li></ul>
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	<b>Heilwerte aus dem Bienenvolk – Natürliche Therapie mit Honig, Pollen, Propolis &amp; Co., besonders in der Krebsbehandlung (API-Therapie)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rainer Krüger, Imkermeister, Inhaber Allgäuer Wanderimkerei</li></ul>

11.05 – 11.25 Uhr	<b>Selbsttherapie mit Magnet-Akupunktur: Linderung der Beschwerde leicht gemacht</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Siwon Lee, tera-force</li></ul>
11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	<b>Stille Post...was sagt dein Körper dir wirklich? Dein Schlüssel zur Lösung des Schmerzes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simona Winter, Ganzheitliche Gesundheit</li></ul>
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	<b>Grauer Star – wieder scharf sehen dank moderner Behandlungsmethoden</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. univ. David Kubiak, Augenzentrum Eckert</li></ul>
12.30 - 12.55 Uhr Vortrag	<b>Erholsam schlafen, stressfrei arbeiten, gesund essen und trinken. Mit dem Pen Yang System kann alles so einfach sein. Ich zeige Ihnen, wie es geht.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Heinrich Ellner, Rundfunkexperte, Kinesiologe, Radiästhet</li></ul>
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	<b>Mindset als Medizin – Wie deine Gedanken deine Gesundheit formen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Silvana Schnitzler, Mentorin für Mindset Tionatam Solution GmbH</li></ul>
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	<b>Schmerzfrei &amp; beweglich Wie Chiropraktik ihr Leben verändern kann!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Malte Fröhlich, Chiropraktor, Heilpraktiker, Zeitgeist-Chiropraktik Konstanz</li></ul>
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	<b>Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Armin Leuze, Dipl. Ing., Udo Röck GmbH</li></ul>
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	<b>Endlich abnehmen - welche Diät ist die beste?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Marko Börsig, Personal Trainer, Ernährungsberater und Life Coach, Geschäftsführer FITNESS PRIVATE</li></ul>
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	<b>Gesundheit beginnt im Bauch – Die erstaunliche Macht deines Mikrobioms</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Silvana Schnitzler Doterra Wellnessbotschafter</li><li>• Franziska Arnold, Doterra Wellnessbotschafter</li></ul>
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	<b>Hast du keinen Filter, bist DU der Filter! Wie steht es um unsere Trinkwasser-Qualität und wie notwendig ist ein Wasserfilter in der heutigen Zeit wirklich?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Katharina Schmid, Bela Aqua</li></ul>